



aid-Ernährungsführerschein – ein Baustein zur Ernährungsbildung
für Kinderbetreuungseinrichtungen, Grundschul-, Hort- & Ferienpass-Kinder in der 2-4 Klasse



Kater Cook

© aid infodienst e.V.

Inhalte

Mit dem aid-Ernährungsführerschein lernen Kinder in sechs praxiserprobten Unterrichtsbausteinen, in Theorie & Praxis, Lebensmittel wahrzunehmen, zuzubereiten und zu genießen.

Begleitet von Kater Cook lernen die Grundschüler beim Zubereiten kleiner Gerichte z.B. wichtige Arbeitstechniken, das Tischdecken, Tischregeln und gemeinsam zu essen.

Das Projekt begeistert für das eigenverantwortliche Arbeiten in der Küche und endet mit einer schriftlichen Prüfung + Führerschein.



© aid infodienst e.V.

Was die Kinder lernen:

- | | |
|---|---|
| Einheit 1
Lustige Brotgesichter | • ausgewogenes Frühstück zubereiten,
Tisch reinigen, aufräumen |
| Einheit 2
Knackiger Gemüsespaß | • Arbeitsplatz einrichten,
schneiden, schälen |
| Einheit 3
Kunterbunte Nudelsalate | • wiegen, messen, raspeln |
| Einheit 4
Fruchtiger Schlemmerquark | • abschmecken, pürieren |
| Freiwillige Einheit:
Heiße Kartoffelgerichte | • kochen, backen |
| Einheit 5
Schriftliche Prüfung und Tischknigge | • Tisch decken,
Tischregeln |
| Einheit 6
Praktische Prüfung - Kaltes Büfett | • Gäste bewirten |

Lernziele/Kompetenzen

- Die Kinder üben den praktischen Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten.
- Sie lernen die Lebensmittelgruppen + Bedeutung in der Ernährungspyramide kennen.
- Sie können kleine Gerichte selbstständig zubereiten.
- Sie wenden Hygieneregeln an und können ihren Arbeitsplatz in der Küche einrichten.
- Sie können eine schöne Essatmosphäre schaffen.

**Teilnehmerzahl**

Bis Schulklassengröße (Empfehlung: Pro 15 TN/1 päd. MA)

Dauer/Termin

6 Termine à 90 Minuten/nach Absprache, Tel.:05 11.4 73 97 09

Ort

Inhouse oder nach Absprache (Küche kann ggf. gestellt werden)

Kurskosten

z.B. bei 30 Kindern

= 21,00 € pro Kind je Kurs

= 630,00 € pro Kurs insgesamt (ggf. zuzüglich MwSt.)

Materialkosten

Für den Prüfungsfragebogen, Führerschein, Lebensmittel: 5,-€/Kind

Finanzierung

Wir wissen, dass auch 26,00 € für manche Eltern schon zu viel Geld ist. Daher möchte wir helfen: Wir geben die Gelegenheit das Sponsoring für den Kurs zu beantragen und organisieren die Spende für Ihre Einrichtung (bitte im Anmeldecoupon ankreuzen).

Wir führen eine Warteliste von Anträgen und sobald wir einen Sponsor für Sie haben, melden wir uns bei Ihnen und der Kurs kann starten!

**Kursleiterin Heike Körner- Führ**

- Diplom Ökotrophologin
- Staatlich geprüfte Betriebswirtin
- VDOe-Zertifizierte Ernährungsberaterin
- TÜV-Zertifizierte QMB

Kursleiterin Ute Brusius-Werner

- Päd. Mitarbeiterin einer Grundschule
- Dipl. Lebensmittelchemikerin
- Fachkraft für Hygiene in der Lebensmittelwirtschaft
- QMB und Auditorin, DGQ-Zertifiziert

Hinweis/Sonstiges

Optimal wäre es eine Küche benutzen zu können. Ansonsten reicht ein Raum aus, mit Tischen und Stühlen, sowie ein Waschbecken mit Seife und Papiertüchern. Eine Materialliste geht Ihnen mit der Anmeldung zu.

Anbieter

S. Habermann Gesundheitstraining - Ernährung

Postfach 51 02 64, 30632 Hannover, Telefon 0511.473 97 09

Anmeldecoupon/Sponsoring-Antrag

Anmeldung/Antrag

Per Fax an 0511.7 12 68 32

Per Post an die Postfach-Adresse unten

Bitte kreuzen Sie an

Ob Sie sich direkt anmelden, als Selbstzahler

Ob Sie die Finanzierung des Kurses durch einen Sponsoren beantragen (Warteliste)

Anmelde-Coupon (*1)

Sponsoring-Antrag (*2)

Hiermit melden wir uns für den Kurs „**aid-Ernährungsführerschein**“ vom _____ bis zum _____ 2012/2013 verbindlich an (Termin bitte telefonisch vorab klären).

Einrichtung _____ Ansprechpartner _____

Str./Nr. _____ PLZ/Ort _____

Tel. _____ E-Mail _____

Die Kurskosten überweise ich zur Anmeldung auf das Konto

Sonja Habermann, Postbank Hannover, BLZ 250 100 30, Kontonummer 683 111 303.

(*1) Rücktritt

Der Rücktritt ist unkompliziert. Informieren Sie uns einfach und wir stellen Ihnen einen Gutschein über die Veranstaltungsgebühren aus, der im Rahmen unseres Angebotes später eingelöst werden kann.

(*2) Sponsoring

-Bei der Inanspruchnahme von Sponsoring überweist der von uns vermittelte Sponsor direkt an die beantragende Einrichtung.

-Wenn die Möglichkeit besteht, stellt die begünstigte Einrichtung dem Sponsor eine Spendenbescheinigung aus.

-Die begünstigte Einrichtung weiß, dass Ihre Kontaktdaten an einen Sponsor gereicht werden.

-Die begünstigte Einrichtung weiß, dass die Spende für den Kurs zweckgebunden ist.

Bitte kreuzen Sie an

Wir beantragen das Sponsoring für _____ Kursplätze.

Wir beantragen das Sponsoring für einen ganzen Kurs.

Wir haben die Möglichkeit eine Spendenbescheinigung auszustellen.

Wir haben keine Möglichkeit eine Spendenbescheinigung auszustellen.

Datum _____ Unterschrift/Stempel _____

Sonja Habermann

Postfach 51 02 64

30632 Hannover

www.sonja-haberman.de

Fon 05 11.4 73 97 09

Fax 05 11. 7 12 68 32

E-Mail sonja-habermann@gmx.de