

# In der Schulküche geht es rund

Reitwinkel: Malwettbewerb-Gewinner bereiten gesunde Speisen zu

**SÜD.** (fah) Es wird fleißig geschneidelt in der Schulküche der Grundschule im Reitwinkel. Für drei Tage nehmen je sechs Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Küche in Beschlag. Die Schüler sind die ausgelosten Gewinner eines Malwettbewerbs, der mit Unterstützung der Knappschaft im März ausgeschrieben war.

Die Ernährungsberaterin Anja Jung erzählte den Grundschulern bereits im Frühjahr an zwei Tagen alles rund um gesunde Ernährung. Nun bereiten 18 glückliche Gewinner der Malaktion an drei Nachmittagen leckere und gesunde Speisen zu. Es herrscht rege Betriebsamkeit in der Schulküche:

„Ich mag am liebsten Eier.“ Emma braucht nicht lange zu überlegen, um ihr Lieblingsgericht zu nennen. Während sie gemeinsam mit ihrer Mutter Apfel für den Nachtisch schält, kümmern Alan und Jerôme sich um die Zubereitung der Gemüsesuppe. Alan hat aus der Familienküche bereits einige Erfahrung mitgebracht. Gerne unterstützt er seine Mutter beim Kochen. Mara und Mia haben sich für das Müsli-Rezept entschie-



Mara, Mia, Fynn, Emma, Alan und Jerôme sind die ersten sechs Kinder, die als Gewinner des Malwettbewerbs mit ihren Eltern in dieser Woche in der Schulküche aktiv sind. —FOTO: FAHLE

den. Voller Konzentration wiegen sie die Zutaten ab. Fynn kümmert sich derweil gemeinsam mit seinem Vater um die Sandwiches. Die Grundschul Kinder brauchen wenig Unterstützung bei ihrer Arbeit, alle sind mit Feuereifer bei der Sache. Das Thema Er-

nährung ist an der Reitwinkel-schule bereits fester Bestandteil des Lehrplans.

Nach den Sommerferien wird zudem ein Kurs zum Thema Gesunde Ernährung unter Jungs Leitung angeboten. Rektorin Anne Haumann hat noch viele Projekte in der

Schublade, die sie gemeinsam mit dem engagierten Kollegium durchführen möchte. „Die Schüler dürfen sich jetzt schon auf unser kleines Schulfest am 5. Juli freuen. Dann dreht sich alles um das Thema „Naturwissenschaften“, sagte die Rektorin.

*Rechtlich freigegeben*

*Seite 1 vom 22. Juni 2013 / Nummer: 134*