

KUNDENSTIMMEN ZU UNSEREN ONLINE MODULEN

VON 09-11.2020

- *„Das Thema wird ja auf allen Medien kommuniziert und grundsätzlich bin ich vertraut mit den wesentlichen Informationen zur gesunden Ernährung. Trotzdem, für mich hat ein persönliches Gespräch eine andere Qualität und ist besser geeignet, Denkanstöße zu geben. Daher beurteile ich die heute aufgewandte Zeit als gut investiert“*
- *„Die Informationen zum Cholesterin waren besonders relevant und hilfreich für mich und auch die Analyse des Tagebuchs hat mir einige neue Einsichten gegeben. Danke!“*
- *„The consultant was very nice and friendly. Based on my eating habit, she provided me some pieces of valuable advice, which will definitely help me a lot to shape my healthy lifestyle. It was hard to follow the instruction immediately but she guided me towards doing it step by step which I really appreciated. I was fully happy to join this health consultation“*
- *Meine Fragen wurden umfassend beantwortet und besonders gut finde ich die Zusammenfassung der Infos im Nachgang als Mail.*
- *„Für eine kurze Einführung sehr gut. Optimal wäre jedoch eine langfristige Betreuung. Werde auf das Anraten der Coachin mal den Gesundheitskurs der TK ausprobieren. Vielen Dank für das angenehme Gespräch“*
- *„Es hat mir sehr viel Spaß gemacht und ich habe mich durchgehend wohl aufgehoben gefühlt. Vielen Dank dafür! Die Tipps habe ich mir direkt zu Herzen genommen und niedergeschrieben“*
- *„Sehr nett und höflich und ist auf alles im Gespräch eingegangen“*
- *„Super angenehmes Gespräch, viele interessante Tipps, die ich praktisch im Alltag ausprobieren kann. Und vielen Dank für die einleuchtenden Erklärungen :-!“*
- *„Very friendly, punctual and inspiring expert. Thanks for giving me insights into a good diet“*
- *„Viele neue Ideen und Impulse. Vielen Dank!“*



- *„Beratung war sehr kompetent und die Beraterin war sehr freundlich. Super gut auf Fragen eingegangen und meine aktuelle Situation immer mit einbezogen. Sehr empfehlenswert!“*
- *„Gute Hinweise (wie z.B. durch Apps) zum Ernährungsverhalten und Zugang zu zusätzlichen Inhalten die nach dem Gespräch gelesen werden können“*
- *„angenehme, individuelle Beratung mit hilfreichen Tipps und Hinweisen“*
- *„Ich wurde kompetent, fachkundig und sehr freundlich beraten. Es wurden nicht nur viele unterschiedliche Lösungsansätze präsentiert um Gewicht zu verlieren (jeder Mensch ist anders und hat andere Gewohnheiten, Veranlagungen und Vorlieben), sondern auch aufschlussreiche Erklärungen geliefert warum bestimmte Abläufe im Körper wann und wie von statten gehen, welche inneren und äußeren Faktoren den Körper beeinflussen und in welchem Zeitrahmen man gesund abnehmen kann, um das Gewicht dauerhaft zu halten.
Das Beratungsgespräch hat mir neuen Aufschwung gegeben, vielen herzlichen Dank!“*
- *„Liebe Beraterin, vielen Dank für das sehr nette und offene Gespräch, das mir gut gefallen hat. Da ich – wie Sie per definitionem mitgeteilt haben – ein "ambitionierter Esstyp" bin, wusste ich bereits vieles von dem, über das wir gesprochen haben. Einige Dinge, wie die empfohlene Menge an Eiweißen oder die "biologische Wertigkeit" waren mir neu und somit hilfreich. Ich stelle fest, dass es schon hilfreich und inspirierend sein kann, sich einfach nur mit "jemandem vom Fach" auszutauschen und so nochmal auf bestimmte Dinge hingewiesen zu werden (Beispiel Vitamin D-Mangel). Vielen Dank nochmal für Ihre Zeit und Ihre unkomplizierte Gestaltung des Gesprächs.
Beste Grüße“*
- *„Es war eine sehr gute Beratung, individuell auf mich abgestimmt.
Außerdem habe ich einige Tipps bekommen, die ich vorher nicht kannte und bestimmt auch umsetzen werde“*
- *„Die Beraterin war sehr freundlich und ist auf individuelle Fragen eingegangen“*
- *„Bedarfsorientierte, fachlich kompetente, persönliche Beratung mit unmittelbaren Hinweisen, was ich konkret, schon beim nächsten Einkauf tun kann. Dies auch machen werde.
Gleichsam anknüpfend an der passenden Stelle mit Hinweisen zum Thema "Nachhaltigkeit““*
- *„Eine sehr persönliche, individuelle Beratung. Die im Vorfeld gestellten Fragen wurden umfassend beantwortet. Angesichts des zeitlich begrenzten Gesprächs wurden außerdem Tipps zur Verfügung gestellt, wo weitere Informationen gefunden werden können. Vielen Dank!“*
- *„sehr netter Kontakt, schnelle Lokalisation meiner Themen, einschl. Verbesserungsvorschläge unter Berücksichtigung meines Ernährungstyps“*



- „sehr informativ und aufschlussreich! Obwohl es "nur" eine halbe Stunde lang war, habe ich viele neue Erkenntnisse gewinnen können und Die Beraterin hat mir hilfreiche Tipps insbesondere zur Ernährung während stressiger Arbeitswochen gegeben. Ich werde sehr viel davon nutzen können. Im Nachgang habe ich noch einige Rezepte erhalten, die ich gern ausprobieren werde!“
- „Es war eine gute Beratung leider mit zeitlicher Begrenzung.“
- „Freundliche und angenehme Beraterin, die hilfreichen Input gegeben hat. Vielen Dank!“
- „kompetente Beratung, für 30 Minuten vollkommen in Ordnung“
- „Die Beraterin war sehr kompetent und freundlich“
- „Habe mich gut aufgehoben gefühlt. Individuelle Fragen hat sie mir auch super beantwortet und sie war sehr hilfsbereit. Ein paar gute Tipps für meine Ernährung werde ich jedenfalls zeitnah umsetzen. Vielen Dank! (:“
- „Ein sehr nettes Gespräch mit der Beraterin. Sie erkläre mir ein paar Grundlagen der Ernährung und gab mir Tipps wie ich schnelles Essen auch während der Arbeitszeit machen könnte. Auch die Empfehlung 3-mal am Tag Obst und Gemüse zu essen, werde ich mir zu Herzen nehmen. Den Tipp 30 Minuten am Tag Sport zu machen oder die 10.000 Schritte zu erfüllen, werde ich ebenfalls probieren zu erreichen. Insgesamt sehr informativ“
- „Sehr professionell-individuelles Eingehen auf persönliche Fragen und Kommentare“
- „Mit dem Coaching bin ich sehr zufrieden, es war ein interessantes Gespräch, sehr kompetent, auf mich zugeschnitten, meine Fragen konnten vollständig beantwortet werden. Ich habe gute Anregungen bekommen, die Links werde ich mir auch nach und nach ansehen. Jetzt liegt es an mir etwas daraus zu machen. Herzlichen Dank an die Beraterin!“
- „Vielen Dank für das informative Gespräch. Ich habe gezielte Tipps erhalten und es wurde direkt auf meine Bedürfnisse eingegangen.“
- „Das Gesamtpaket "eCoaching" finde ich sehr professionell aufgesetzt! Daumen hoch! Vielen Dank für die sehr gute Beratung! Über die eine oder andere Information war ich doch überrascht.“
- „sehr gute Erklärung mit nützlichen Tipps auf verschiedene die Mahlzeiten“
- „Es hat mir sehr geholfen in Bezug auf mein Essverhalten. Die Tipps sind sehr hilfreich und einfach umzusetzen. Vielen Dank nochmal :)“
- „Ich habe guten Input und Ideen erhalten, wie ich meine Ernährung noch verbessern kann und ausgewogener gestalten kann“



- „Sehr gut gemacht. Viele brauchbare Tipps“
- „Die Beraterin hat mich sehr gut beraten auch in den Dingen die nicht direkt mein Anliegen (Cholesterin) betreffend waren. Sie war sehr freundlich und hat immer sehr sachlich kommentiert.“
- „Ich habe auch schon wenige Minuten nach unserem Gespräch die von ihr zugesagten Unterlagen erhalten. Die Beraterin drückt sich auch sehr deutlich und verständlich aus. Eine Beratung von ihr ist sehr empfehlenswert. Nochmals danke schön“
- „Sehr entspannte und liebe Beratung“
- „Es war ein super nettes Gespräch und ich habe bestätigt bekommen, dass ich mit meiner Ernährung auf einem guten Weg bin. Ein paar kleine Tipps haben mein Wissen wiederaufgefrischt. Danke für die tolle Beratung“
- „Sehr kompetente & freundliche Beratung. Es wurden alle Fragen beantwortet und einige sehr gute Tipps an die Hand gegeben. Danke nochmals dafür“
- „Sehr nette und freundliche Mitarbeiterin, mit guten Tipps und Ideen“
- „Ein sehr angenehmes und informatives Gespräch. Vielen Dank!“
- „Sehr freundliche Beratung, anfängliche technische Schwierigkeiten waren schnell überwunden. Die Beratung brachte mir keine bahnbrechenden Neuigkeiten, aber einige wirklich interessante neue Aspekte und Anregungen. Auch die anschließende Auswertung mit Informationen zu Muskelmasse, Körperfett und individuellen Rezeptvorschlägen ist wirklich interessant. Prima!“
- „Alles rausgeholt was in einer halben Stunde möglich war :-). Sehr freundliche Beraterin, auf meine Fragen wurde super eingegangen.“
- „Die Ernährungsberatung von der Beraterin war für mich sehr aufschlussreich.“
- „Die Beraterin ist sehr freundlich und individuell auf alle Fragen meinerseits eingegangen, hat alles verständlich erklärt und mir viele gute Tipps hinsichtlich einer gesünderen Ernährung gegeben. Vielen Dank!“
- „Sehr fundiertes Wissen und viele neue Anregungen und Tipps! Vielen Dank.“
- „Informativ, freundlich“

