

## Outdoor-SmoothieMobil.2 AR

### Präventiver Nutzen

Smoothies sind als flüssige Obst-/Gemüseportionen zu bewerten, da sie reich an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen sind. Es sollten täglich 200-250 g Obst gegessen werden, das entspricht ca. 2 Portionen. Eine Portion Obst kann durch 200 ml Smoothie ersetzt werden, wenn dieser aus 50 % Fruchtsaftanteil und 50% Mark, Püree und stückigen Bestandteilen besteht. Smoothies können an stressigen Tagen im Job und im Alltag einen Beitrag zur ausgewogenen Ernährung leisten.

### Augmented Reality



Eine neue Ära der virtuellen Ernährungsberatung hat begonnen: Smoothie-Mobil.2 Augmented Reality, ist die computergestützte Erweiterung der Teilnehmer-Fach-Information im Smoothie-Mobil. Der TN lädt sich Vorort über einen QR-direkt-Code die kostenlose App „Habermann AR-Smoothie-Mobil-Infos“ herunter. Und sobald er mit dem Handy ein Info-Motiv am Wagen erfasst, werden live über das Handy die Ernährungs-Informationen zum jeweiligen Getränke-Bild eingeblendet.

### Beschreibung

Das Smoothie-Mobil.2 AR präsentiert das Gesundheitsmodul weiter in der beliebten Outdoor-Variante. Die Verbraucher-Informationen zum Thema Trinken werden an Bord durch einen Ernährungswissenschaftler plus virtuell gestützter Beratung vermittelt. Eine Aussagekräftige Trink-Infobroschüre im passenden Look zum dem Fahrzeug komplementiert das Info-ToGo-Angebot. Dazu werden 400 bis max. 1000 der bekannten leckeren Sommer- und Winter-Saison-Smoothies auf anschauliche und einladende Weise frisch Vorort produziert.



### Die Aktionen am Smoothie-Mobil

- ✓ 3 Sorten Sommer-/Winter-Smoothies vor Ort frisch gemixt
- ✓ Rezepte zum Nachmischen
- ✓ Trink-Infos von A-Z mit persönlicher Beratung durch einen Ernährungswissenschaftler an Bord
- ✓ Fachinformation ToGo, mit der Info-Broschüre „TIPPS RUND UM DAS THEMA TRINKEN“
- ✓ Augmented Reality-gestützte live Ernährungs-Informationen

### Optional „Präsentation“

- ✓ Betreuung des TK-Ernährungs-Quiz, durch das Bordteam

### Eckdaten

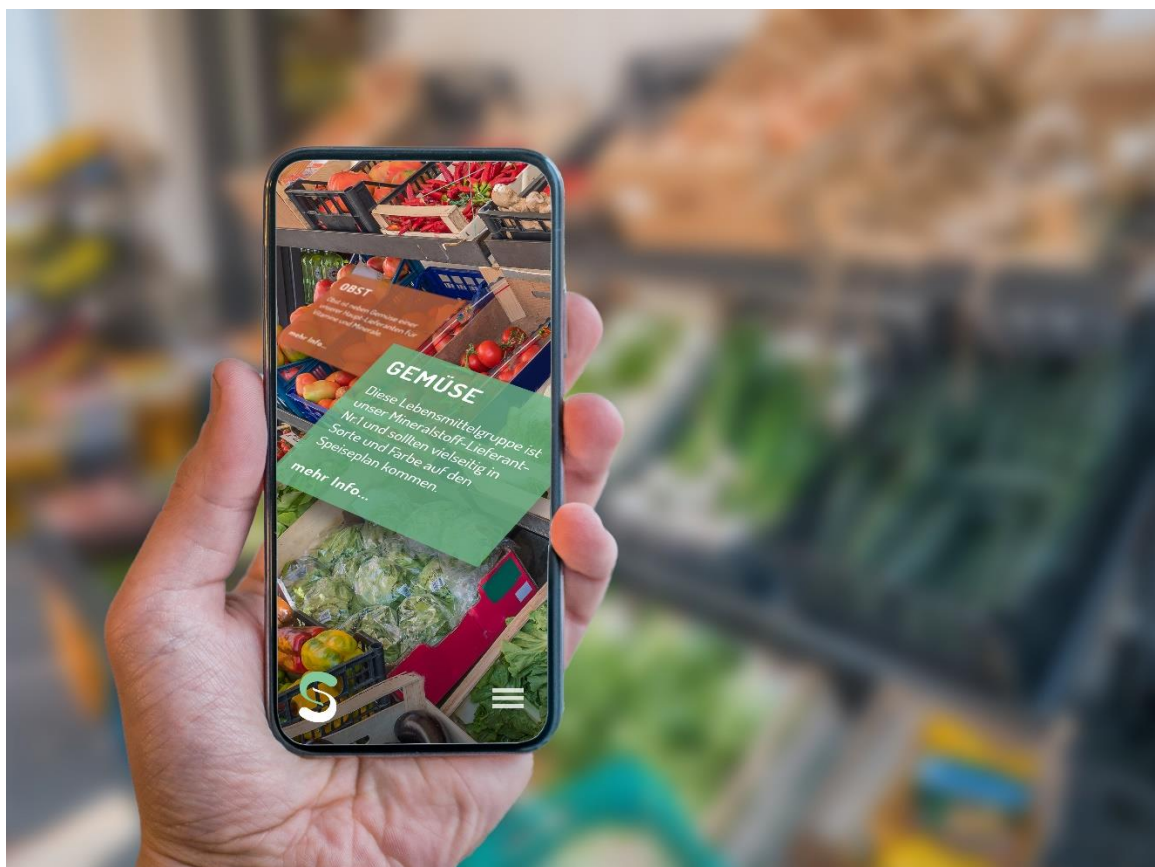


## Eckdaten

XX

Art des Moduls	Augmented Reality (AR) gestützter Info-Smoothie-Truck
<b>Ort</b>	<b>OUTDOOR</b>
Smoothies	3 Sorten Sommer- bzw. Winter-Saison-Smoothies, insg. bis 1.000 Smoothies, in 100 ml-Bechern, Becher-Material kompostierbar
<b>Buchungsschritte</b>	<b>Das Modul wird in 200er-Smoothie-Staffeln gebucht und abgerechnet</b>
Teilnehmer	Keine TN-Begrenzung, ohne TN-Liste/Anmeldung
<b>Aktions-Dauer</b>	<b>6 Std., plus 2 Std. Auf- und Abbau = Insgesamt 8 Std.</b>
Platzbedarf	Länge 6 m, Breite 2,7 m, Höhe 3,35 m, Gewicht 3,5 t
<b>Voraussetzung</b>	<b>Fester Untergrund, gerade Stellfläche, gerne Landstrom (Strom kein Muss)</b>
Empfohlener Standplatz	Da der Standort des Fahrzeuges auch gleichzeitig die Aktionsfläche ist, muss um den Standplatz etwas Platz sein, für die Teilnehmer und Ausgabe der Smoothies

Konzept © Habermann Gesundheitstraining-Ernährung GmbH











Konzept © Sonja Habermann Gesundheitstraining-Ernährung



Habermann Gesundheitstraining-Ernährung GmbH, Isernhagener Str. 87, 30163 Hannover,  
Fon 05 11.4 73 97 09, Fax 05 11.7 12 68 32, E-Mail [info@sonja-habermann.de](mailto:info@sonja-habermann.de), [www.sonja-habermann.de](http://www.sonja-habermann.de)

Stand 15.1.2020