

## Vitamin D-Check

### Präventiver Nutzen

- ✓ In einer immer schnell lebigeren digitalisierten Arbeitswelt die Minderung der Stressempfindlichkeit
- ✓ Geringere Infektanfälligkeit bei Ausgleich von Vitamin-D Mangel
- ✓ Verringerung des Risikos für Krebs- und Autoimmunerkrankungen
- ✓ Zusammenhang von Vitamin D-Mangel und Calcium-Aufnahme sowie den Co-Faktoren

### Beschreibung Vitamin D-Check

Bei keinem anderen Vitamin ist die Versorgungslage so kritisch wie beim Vitamin D.

**In Deutschland leidet mindestens jeder 2. Mensch (50-60 % der Bevölkerung) unter Vitamin-D Mangel.**

Der Lichtmangel im Winter sowie der moderne Lebensstil, mit häufig zu wenig Aufenthalt im Freien, kann leicht zu einer Unterversorgung von Vitamin D führen. Zur Gesundheits- und Leistungsfähigkeitserhaltung sollte der Vitamin-D Status regelmäßig überprüft werden.

Der **Vitality-Health-Check Vitamin-D-Test** ist ein einstufiger, immunchromatografischer in vitro Schnelltest, der die einzigartige Möglichkeit bietet den Vitamin-D Spiegel in 15 Minuten zu bestimmen. Er dient der quantitativen Bestimmung von **25-Hydroxy-Vitamin D** mit nur einem Tropfen aus Vollblut oder Serum. Der ermittelte Vitamin-D-Spiegel wird in ng/ml quantitativ angegeben. Der Detektionsbereich des VHC-Vitamin D Tests reicht von 3 ng/ml (7,5 nmol/l) bis 100 ng/ml (250 nmol/l). Seine Sensitivität und Spezifität hat der VHC Vitamin D Test im Vergleich gegenüber dem LC-MS/MS-Assay mit einem

**Korrelationskoeffizienten von 98% bewiesen und ist somit die ideale Unterstützung zum Monitoring in der Gesundheitsvorsorge.**



### Eckdaten Screenings mit Auswertung und Beratung

- ✓ Bestimmung des 25-Hydroxy-Vitamin-D im Blut, um den Vitamin-D Spiegel zu beurteilen

Anmeldeliste	Ja
Dauer	7 Std./Tag
Auf-Abbauzeit	Je 15 Min.
Screeningdauer	20 Min. pro TN
Teilnehmerzahl	max. 22 TN
Platzbedarf	6 qm, möglichst separater Raum oder optische Abgrenzung
Raumausstattung	1 Tische und 2 Stühle
Stromanschluss	Ja
W-Lan-Zugang	Ja

Konzept © Habermann Gesundheitstraining-Ernährung GmbH

