

Thementag „Zucker“

Eckdaten

Art des Moduls	Infostand
Ort	Indoor
Teilnehmerzahl	Ohne TN-Begrenzung
Anmeldeliste	Nein
Dauer	7 Std./Tag
Auf-Abbauzeit	1 Std.
Platzbedarf	9 qm
Raumausstattung	Tische für 3 m Ausstellungslänge

Kurzbeschreibung

Der Infotag „Zucker“ deckt das breite Themenfeld der Saccharide ab. Ernsthafte Ernährungsbedingte Krankheiten sind mit diesem Thema verknüpft, dazu zählen koronare Herzkrankheiten, Diabetes Typ 1 + 2 und Fettmaldigestion. Wir vermitteln an den Ausstellungsstationen wissenschaftliche Informationen verständlich und teilnehmergeerecht. Die Mitarbeiter sind damit im Stande die Qualität der Kohlenhydrate zu bewerten, die richtigen Lebensmittel gezielt auszuwählen und sind sich der gesundheitlichen Auswirkungen bewusst.



Die Aktionen am Infostand

- ✓ Lebensmittelausstellungen → Süßungsmittel, Getreidesorten, Zuckerarten
- ✓ Info-Aufsteller → Informationen mit „Aha“-Effekt
- ✓ Versteckter Zucker → Wie viel Zucker steckt wo drin
- ✓ Aktive Beratung → Fundierte Fachinformation
- ✓ Gute Alternativen → Information über Lebensmittel mit wenig Zucker

Optional „Präsentation“

- ✓ Screening → Körperfettmessung
- ✓ Vortrag → „Tipps und Infos rund um das Thema ZUCKER“
- ✓ Quiz → Durchführung des TK-Ernährungsquiz







